



PREPARAZIONE PER L'ESAME "ADDOME DIRETTO O A VUOTO"

- Il giorno prima dell'esame, dopo pranzo prendere 6 o 7 compresse di carbone.
- A cena bere solo una tazza di brodo o comunque una cena leggera.
- Il mattino dell'esame presentarsi a digiuno dalla mezzanotte.