



PREPARACIÓN PARA LOS EXÁMENES DE LABORATORIO

HORARIO DE EXTRACCIONES

Acceso directo o con cita previa de lunes a sábado, de 7:00 a 9:30, excluidos los días festivos.

Reservas disponibles a través del servicio "Salta la fila" en el sitio web del Hospital Montecchi.

Para la prueba de curva de carga de glucosa, se recomienda presentarse antes de las 7:30.

Niños, mujeres embarazadas y pacientes en tratamiento anticoagulante oral (TAO) tienen prioridad.

Los trabajadores tienen prioridad en el horario de 7:00 a 7:30.

EXTRACCIÓN DE SANGRE

Se requiere ayuno de 8 a 12 horas: se permite beber agua en cantidad limitada.

Para los pacientes que solo realizan monitoreo de Terapia Anticoagulante Oral (TAO): es posible un desayuno ligero. No tomar medicamentos antes de la extracción, salvo indicación específica del médico solicitante.

CURVA DE CARGA DE GLUCOSA (OGTT)

Se recomienda presentarse antes de las 7:30, ya que el examen requiere permanecer en el laboratorio al menos 3 horas.

Después de la primera extracción, es necesario permanecer sentado, sin comer ni beber, hasta la realización de las extracciones siguientes, programadas a intervalos de 60 y 120 minutos tras la administración de glucosa.

ANÁLISIS DE ORINA

Utilice los contenedores estériles desechables específicos, disponibles en el laboratorio.

Recoja una muestra de la PRIMERA micción de la mañana siguiendo estos pasos:

- Lave cuidadosamente los genitales.
- Deseche el primer chorro de orina.
- Recoja el siguiente chorro de orina, evitando tocar el interior del recipiente, y deseche el último chorro de orina.

UROCULTIVO

Suspenda la toma de antibióticos al menos 7 días antes del examen.

Utilice el contenedor estéril desechable, disponible en el laboratorio.

Recoja una muestra de la PRIMERA micción de la mañana siguiendo estos pasos:

- Lave cuidadosamente los genitales.
- Deseche el primer chorro de orina.
- Recoja el siguiente chorro de orina, evitando tocar el interior del recipiente, y deseche el último chorro de orina.

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Utilice el contenedor específico para la recolección de orina de 24 horas. Recójalo en el laboratorio especificando el examen solicitado.

- Deseche la primera micción de la mañana.
- Recoja en el contenedor todas las micciones emitidas durante las 24 horas, desde la segunda micción del primer día hasta la primera del día siguiente. Si es necesario, utilice más de un contenedor.



- Entregue la recolección completa al laboratorio.

CITOLÓGICO URINARIO / PROTEÍNURIA DE BENCE JONES

Utilice el contenedor estéril desechable, disponible en el laboratorio.

Recoja una muestra de la SEGUNDA micción de la mañana siguiendo estos pasos:

- Lave y seque cuidadosamente los genitales.
- Deseche el primer chorro de orina.
- Recoja el siguiente chorro de orina, evitando tocar el interior del recipiente, y deseche el último chorro de orina.

MUESTRAS DE HECES

- **Parasitológico, coprocultivo, sangre oculta, análisis completo de heces, etc.**
Utilice el contenedor específico para la recolección de heces, provisto de una cucharilla interna, disponible en el laboratorio.
 - Con la cucharilla integrada en la tapa del contenedor, recoja pequeñas cantidades de heces de 3 o 4 puntos diferentes hasta llenar aproximadamente la mitad del recipiente.
 - Conserve la muestra hasta su entrega al laboratorio dentro de 24-48 horas.
 - Para recolecciones múltiples, conserve las distintas muestras en refrigeración y entréguelas al laboratorio dentro de 48 horas.

PRUEBA DE CINTA ADHESIVA (SCOTCH TEST)

- Esta prueba se realiza para detectar oxiuros (*Enterobius vermicularis*) en la región perianal.
- Recoja las láminas de vidrio específicas en el laboratorio.
- Por la mañana, al despertarse, aplique la parte adhesiva de una tira de cinta transparente (de aproximadamente 7 cm × 2 cm) en la piel de la región perianal durante 2 a 5 minutos.
- Retire la cinta y péguela sobre la lámina de vidrio proporcionada por el laboratorio, presionando ligeramente para asegurar la adhesión.

ESPERMIOGRAMA

Utilice el contenedor estéril desechable, disponible en el laboratorio, junto con las instrucciones detalladas para una recolección correcta.

- Absténgase de relaciones sexuales durante un periodo mínimo de 3 días y máximo de 5 días antes del examen.
- Entregue la muestra al laboratorio dentro de los 30 minutos posteriores a su recolección, sin hacer fila para la recepción.

CULTIVO VAGINAL

- 24 horas antes del examen, evite el uso de óvulos, cremas o duchas vaginales.
- Suspenda la toma de antibióticos al menos 7 días antes.
- Se recomienda no orinar durante las dos horas previas a la recolección.

NOTA: Puede recoger instrucciones más detalladas sobre la realización de los exámenes en el laboratorio.



Ospedale Montecchi
Gruppo Mantova Salus

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia