REGOLE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

- Non frutta specie con semi, verdura ed alimenti integrali e ferro per bocca da 3 giorni prima dell'esame.
- Cibi solidi fino a 3 ore prima dell'Inizio dell'assunzione e della soluzione e poi solo liquidi zuccherati, a volontà e fino a 2 ore prima dell'esame
- I pazienti cardiopatici, diabetici o debilitati chiedano eventuali ulteriori istruzioni al Medico Prescrittore.
- Portare i referti precedenti: endoscopici e radiologici e la documentazione delle terapie in atto.
- Assumere normalmente i farmaci.
- La sospensione degli anticoagulanti prima di una colonscopia varia in base al tipo di farmaco. I tempi orientativi sono i seguenti:
  - Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO/DOAC): come Eliquis (Apixaban), Pradaxa (Dabigalran) e Xarelto (Rivaroxaban), si sospendono solitamente 48 ore prima dell'esame;
  - Anticoagulanti tradizionali: come Coumadin o S!ntrom (Warfarin), la sospensione è solitamente prevista 5/6 giorno prima;
  - Eparina a basso peso molecolare: in genere si sospende dalle 12 alle 24 ore prima dell'esame.

Si consiglia di chiedere conferma al proprio medico di base o al cardiologo che potranno confermare le sospensioni sopra indicate o prescrivere esami ematici di approfondimento (es. funzionalità renale. INR).

- I portatori di PACE-MAKER devono informare del modello/caratteristiche del loro dispositivo
- Si somministra la sedazione solo al paziente accompagnato e dopo l'esame si osserva un riposo di 2-3 ore.
- La preparazione è efficace solo se esce liquido limpido. Con pulizia insufficiente non si può completare l'esame e specie nei pazienti stitici (vedi sotto) è indicato aumentare fino al 50% i litri di soluzione.
- Le preparazioni sono reperibili presso tutte le farmacie esterne (vedi le schede tecniche)
- Durante l'assunzione della preparazione e fino al termine dell'esame è concesso SOLO ALIMENTARSI COME DESCRITTO NELLE MODALITA' SOTTO RIPORTATE.

La preparazione deve essere effettuata preferibilmente con il farmaco Plenvu, salvo controindicazioni, nel qual caso il paziente potrà valutare un'alternativa con il proprio medico di base. Di seguito sono riportate le modalità di assunzione dei vari farmaci per la preparazione alla colonscopia.

Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata del 50%

- Stipsi cronica (2 o più dei seguenti sintomi per gli ultimi 3 mesi con inizio dei sintomi perlomeno da 6 mesi)
- Spinte prolungate in almeno il 25% delle defecazioni
- Feci dure o bernoccolute in almeno Il 25% delle defecazioni
- Sensazione di incompleta evacuazione in almeno il 25% delle defecazioni
- Sensazione di ostruzione/blocco anorettale in almeno il 25% delle defecazioni
- Manovra manuale in almeno il 25% delle defecazioni (p.e. evacuazione digitale o supporto della pelvi)
- Meno di tre defecazioni la settimana
- Obesità
- Condizioni neurologiche (Ictus, Parkinson, lesioni spinali)
- Mobilità compromessa
- Pregressa resezione colica
- Diabete mellito
- Cirrosi epatica
- Farmaci con effetto stipsi (neurolettici, antipsicotici, antidepressivi, analgesici, morfinici)
- Vegani e vegetariani devono effettuare 5gg di dieta senza scorie.

MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL PLENVU

(Prodotto a base di Macrogol 3350 – Polietilenglicole, Acido Ascorbico)

Questa preparazione è controindicata nelle persone affette da fenilchetonuria (per la presenza di una fonte di fenilalanina) e nelle persone con favismo, cioè carenza di glucosio 6-fosfato deidrogenasi (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

I preparati a bassissimo volume sono sconsigliati nei pazienti stitici (meno di 3 evacuazioni alla settimana). In caso di patologie cardiologiche o nefrologiche (problemi ai reni) occorre consultare lo specialista o il medico curante.

Dal momento che si inizia a bare la preparazione non si possono più mangiare cibi solidi.
Sino a 2 ore prima della colonscopia si possono bere solo liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, infusi).
Non si devono assumere altri purganti. Non si devono usare assorbenti interni il giorno dell'esame.

Preparazione del prodotto:
La scatola di PLENVU contiene la dose 1 e la dose 2° e 2B (2 buste incollate insieme):

Rispettare gli orari di assunzione del prodotto come indicato nella tabella sottostante:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
08.00 – 14.00	Dalle ore 19 alle ore 20 bere la dose 1 di Plenvu sciolta in mezzo litro di acqua (0,5 litri). Bere lentamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti. Poi bere un ulteriore mezzo litro di acqua (0,5litri)	Dalle ore 05.30 alle ore 06.30 bere la dose 2A e 2B di Plenvu sciolta di Plenvu sciolta in mezzo litro di acqua (0,5 litri). Bere lentamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti. Poi bere un ulteriore litro di acqua (1 litro)

Dopo le 14.00	Dalle ore 7 alle ore 8 bere la dose 1 di Plenvu sciolta in mezzo litro di acqua (0,5 litri). Bere lentamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti. Poi bere un ulteriore mezzo litro di acqua (0,5litri). Dalle ore 8 bere la dose 2A e 2B di Plenvu sciolta in mezzo litro di acqua (0,5 litri). Bere lentamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti. Poi bere un ulteriore litro di acqua (1 litro)

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non è preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole).
Occorre comunque assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale per potere effettuare l'esame in maniera adeguata.

MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL SELG ESSE 1000

(Prodotto a base di Macrogol – Sali di sodio e potassio, Simeticone)

Dal momento che si inizia a bare la preparazione non si possono più mangiare cibi solidi.
Sino a 2 ore prima della colonscopia si possono bere solo liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, infusi).
Non si devono assumere altri purganti. Non si devono usare assorbenti interni il giorno dell'esame.

Preparazione del prodotto: ogni busta va diluita in un litro di acqua.
Bere ciascun litro di preparato in un'ora circa (un bicchiere ogni 15 minuti).

Rispettare gli orari di assunzione del prodotto come indicato nella tabella sottostante:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
08.00 – 10.00	3 litri dalle 19 alle 22	1 litro dalle 05.30 alle 06.30
10.00 – 14.00	2 litri dalle 19 alle 21	2 litri dalle 05.30 alle 07.30
14.00 – 16.00	1 litri dalle 19 alle 21	3 litri dalle 8 alle 10
Dopo le 16.00		4 litri dalle 8 alle 12

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non è preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole).
Occorre comunque assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale per potere effettuare l'esame in maniera adeguata

MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL MOVIPREP

(Prodotto a base di Macrogol – Polietilenglicole, Acido Ascorbico e Sodio solfato)

Questa preparazione è controindicata nelle persone affette da fenilchetonuria (per la presenza di una fonte di fenilalanina) e nelle persone con favismo, cioè carenza di glucosio 6-fosfato deidrogenasi (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

In caso di patologie cardiologiche o nefrologiche (problemi ai reni) occorre consultare lo specialista o il medico curante.

Dal momento che si inizia a bare la preparazione non si possono più mangiare cibi solidi.
Sino a 2 ore prima della colonscopia si possono bere solo liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, infusi).
Non si devono assumere altri purganti. Non si devono usare assorbenti interni il giorno dell'esame.

Preparazione del prodotto: ogni sacchetto (busta A + busta B) va sciolto in 1 litro di acqua.
La scatola di MOVIPREP contiene 2 sacchetti trasparenti: ogni sacchetto contiene a sua volta altre 2 buste, la busta A e la busta B. la preparazione di ogni sacchetto (busta A + busta B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua.
Bere ciascun litro di preparato in un'ora circa (un bicchiere ogni 15 minuti).

Rispettare gli orari di assunzione del prodotto come indicato nella tabella sottostante:

Orario colonscopia	Sera prima dell'esame	Mattina dell'esame
08.00 – 10.00	Bere 1 litro di preparato dalle ore 20 alle ore 21. Poi bere un mezzo litro di acqua (0,5 litri)	Bere 1 litro di preparato dalle ore 05.30 alle ore 06.30. Poi bere un mezzo litro di acqua (0,5 litri)
10.00 – 14.00	Bere 1 litro di preparato dalle ore 20 alle ore 21. Poi bere un mezzo litro di acqua (0,5 litri)	Bere 1 litro di preparato dalle ore 6 alle ore 7. Poi bere un mezzo litro di acqua (0,5 litri)
14.00 – 16.00		Bere 2 litri di preparato dalle ore 8 alle ore 10. Poi bere 1 litro di acqua

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non è preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole).
Occorre comunque assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale per potere effettuare l'esame in maniera adeguata.

MODULO INFORMATIVO SUL PAZIENTE

Si prega di compilare il seguente modulo in ogni sua parte e portarlo il giorno dell'esame

Modulo compilato a cura di: ☐ Paziente ☐ Famigliare (Cognome Nome_____)

PAZIENTE

Cognome _____ Nome _____ data di nascita _____

Motivo della visita:

_____

Allergie farmacologiche

- ☐ Si → specificare: _____
- ☐ No

Allergie non farmacologiche

- ☐ Si → specificare: _____
- ☐ No

Intolleranze

- ☐ Si
- ☐ No

TERAPIA FARMACOLOGICA DOMICILIARE

_____

_____

_____

PATOLOGIE E INTERVENTI PRECEDENTI

_____

_____

_____

E' PORTATORE DI:

- ☐ Pacemaker
- ☐ ICD (Defibrillatore impiantabile)

Luogo e data _____

Firma del paziente _____